



AVIS DE COURSE

Le Club Défi TM Montagne Coupée vous invite à participer à la 24^e édition de la plus prestigieuse course des catégories mini-midget et midget au Canada.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOM DE LA COMPÉTITION	CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 24 ^e ÉDITION
CLUB-HÔTE	Club Défi TM Montagne Coupée
SITE DE LA COMPÉTITION	Les Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon, QC
TARIF D'ACCÈS AUX PISTES	Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs SEULEMENT. Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir du 13h30 seulement.
ADRESSE	1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon, QC J0K 2N0 Région de Lanaudière
DIRECTIONS (voir carte locale en annexe)	https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2
DATES	16-17-18 février 2019
SANCTIONS	SFQ et SFC
ADMISSIBILITÉ	Les participants doivent : Être nés en 2005, 2006, 2007 ou 2008 (Aucun surclassement) - Être membres d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective - Posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. - Les athlètes canadiens hors-Québec doivent détenir une licence annuelle canadienne ou une licence journalière (SMDL) De plus, les athlètes midget doivent : - Acheter une licence annuelle de niveau développement (25\$) de SFC ou une licence de membre supporteur de SFC (5\$/jour) pour les courses de samedi et dimanche. Seuls les détenteurs de la licence annuelle de développement de SFC cumulent des points sur la liste des points canadiens.

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve	Daniel Bellerose
Secrétaire d'épreuve	Solange Paquin
Chef de parcours	Patrice Petelle
Chef de stade	Pierre Henrichon
Chef des contrôleurs	Alain Houde
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc
Responsable zone4	Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec noramdefi@yahoo.ca
Protocole	Marie-Christine Venne
Déléguée technique	Daniel Deschênes
Hébergement	Nathalie Léveillé Pour vos besoins particuliers, communiquez avec nathalie.leveille001@cssamares.qc.ca
Alimentation	Éric Barrette et Brigitte Ladouceur Pour les allergies, communiquez avec maric02@videotron.ca
Bénévoles	Angèle Turgeon
Sécurité	Martin Grégoire
Renseignements	Daniel Bellerose Cellulaire : 450 271-6100 Téléphone : 450-752-8200 Courriel : danbellerose@videotron.ca FACEBOOK : Championnat jeunesse NORAM

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

CATÉGORIES	SEXE	SAMEDI (LIBRE) DÉPARTS INDIVIDUELS		DIMANCHE (CLASSIQUE) DÉPARTS DE MASSE	
		DISTANCE	10h30	DISTANCE	10h30
MIDGET 2005	F	4 km		6 km (2 x 3 km)	
MIDGET 2005	M				
MIDGET 2006	F				
MIDGET 2006	M				
MINI-MIDGET 2007	F	3 km (1 x 2km + 1 x 1km)		3 km	
MINI-MIDGET 2007	M				
MINI-MIDGET 2008	F				
MINI-MIDGET 2008	M				

LUNDI – 9h30

**RELAIS – SPRINT STYLE LIBRE
(6 x 1100m)**

**COURSE À OBSTACLES AVEC DÉGUISEMENT
SAUT | SLALOM | BOSSES**

ÉQUIPES OFFICIELLES

- UNE FILLE DE 2007 OU 2008
- UN GARÇON DE 2007 OU 2008
- UNE FILLE DE 2005 OU 2006
- UN GARÇON DE 2005 OU 2006
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

ÉQUIPES NON-OFFICIELLES

- **SIX ATHLÈTES SANS RESTRICTION**

L'inscription des équipes officielles et non-officielles devra être complétée via ZONE 4 au plus tard samedi le 16 février avant le 18h.

- Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.
- Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie «Équipes officielles». Les 5 premiers de chaque demi-finale et les 5 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 15 équipes.
- **Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course. Costume sécuritaire.**
- Les athlètes devront adopter une tenue conforme aux conditions hivernales (torse nu interdit).

HORAIRE

VENDREDI

HEURE	ACTIVITÉS	LIEU
12h à 16h	Entraînement	Site de compétition
18h*	Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin (916 Ladouceur, Joliette)
20h	Réunion de toutes les équipes	Auditorium de l'école
21h	Réunion des entraîneurs	Local F-136
22h	Couvre-feu	-

SAMEDI

6h à 8h	Déjeuner	Cafétéria
10h30	Début des compétitions	Site de compétition
11h30 à 13h	Dîner	École primaire de St-Gabriel
13h à 15h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14h	Accès à l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin
15h à 17h	Jeux en gymnase	Gymnase de l'aile F
16h30	Réunion des entraîneurs	F-136
17h30 à 19h15	Souper spaghetti	Cafétéria
19h30	Remise des médailles	Auditorium
20h à 21h	Spectacle**	Auditorium
22h	Couvre-feu	-

*** Pour des raisons logistiques, l'accès à l'école ainsi que le dépôt de matériel est interdit avant 18h. Merci de votre compréhension et de votre collaboration.**

**** Aucune circulation dans l'école pendant le spectacle**

HORAIRE

DIMANCHE

HEURE	ACTIVITÉS	LIEU
6h à 8h	Déjeuner	Cafétéria
10h30	Début des compétitions	Site de compétition
11h30 à 13h	Dîner	École primaire de St-Gabriel
13h à 15h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14h	Accès à l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin
16h15	Remise des médailles	Auditorium
17h30 Note : Le retour au lieu d'hébergement ne peut pas se faire avant 21h30	Banquet	Château Joliette 450 rue St-Thomas Joliette
23h	Couvre-feu	-

LUNDI

6h à 8h	Déjeuner et ménage du dortoir	Cafétéria et locaux d'équipes
9h30	Début des compétitions	Site de compétition
12h	Remise des collations Remise des médailles	Site de compétition
12h30	Entraînement ou activités diverses	-

MODALITÉS D'INSCRIPTION

FRAIS	• 200\$ par athlète • 125\$ par entraîneur et/ou accompagnateur <i>Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un ratio maximum de 1 pour 5</i> 1 à 10 athlètes > 2 entraîneurs 11 à 15 athlètes > 3 entraîneurs 16 à 20 athlètes > 4 entraîneurs 21 à 25 athlètes > 5 entraîneurs etc. • 185\$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires. Le prix inclut : • Les frais de course • L'hébergement • 3 déjeuners – 5 items par déjeuner • 2 dîners • Le souper du samedi • Le banquet du dimanche • La collation du lundi • 1 souvenir de l'événement
INSCRIPTION	www.zone4.ca sous Championnat Jeunesse NORAM 2019
DATE LIMITE	Lundi 11 février 2019 à 23h59 HNE
REMBOURSEMENT	Aucun remboursement possible, et ce, sous aucune considération.
PARCOURS	Voir en annexe 3 <u>Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ</u>
STADE	Voir en annexe 2 Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition
ENTRAÎNEMENT	Vendredi 15 février 2019, 12h à 16h30 Samedi 16 février 2019, 13h à 16h Dimanche 17 février 2019, 13h à 15h
RÉUNION DES ENTRAÎNEURS	Vendredi 15 février 2019, 21h Samedi 17 février 2019, 16h30 École secondaire Thérèse-Martin, F136
ORDRE DE DÉPART	• Tirage au sort pour la course du samedi seulement • L'ordre de départ de la course du dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi. • Pour la course relais-sprint, l'ordre de départ sera déterminé à partir des résultats des bannières de championnat 2019
REMISE DES DOSSARDS	Aux réunions des entraîneurs ou entre 9h et 9h45 au bureau de course sur le site de compétition. <u>Veuillez prendre note, qu'un dossard non-remis occasionnera des frais de 50\$</u>

PRIX

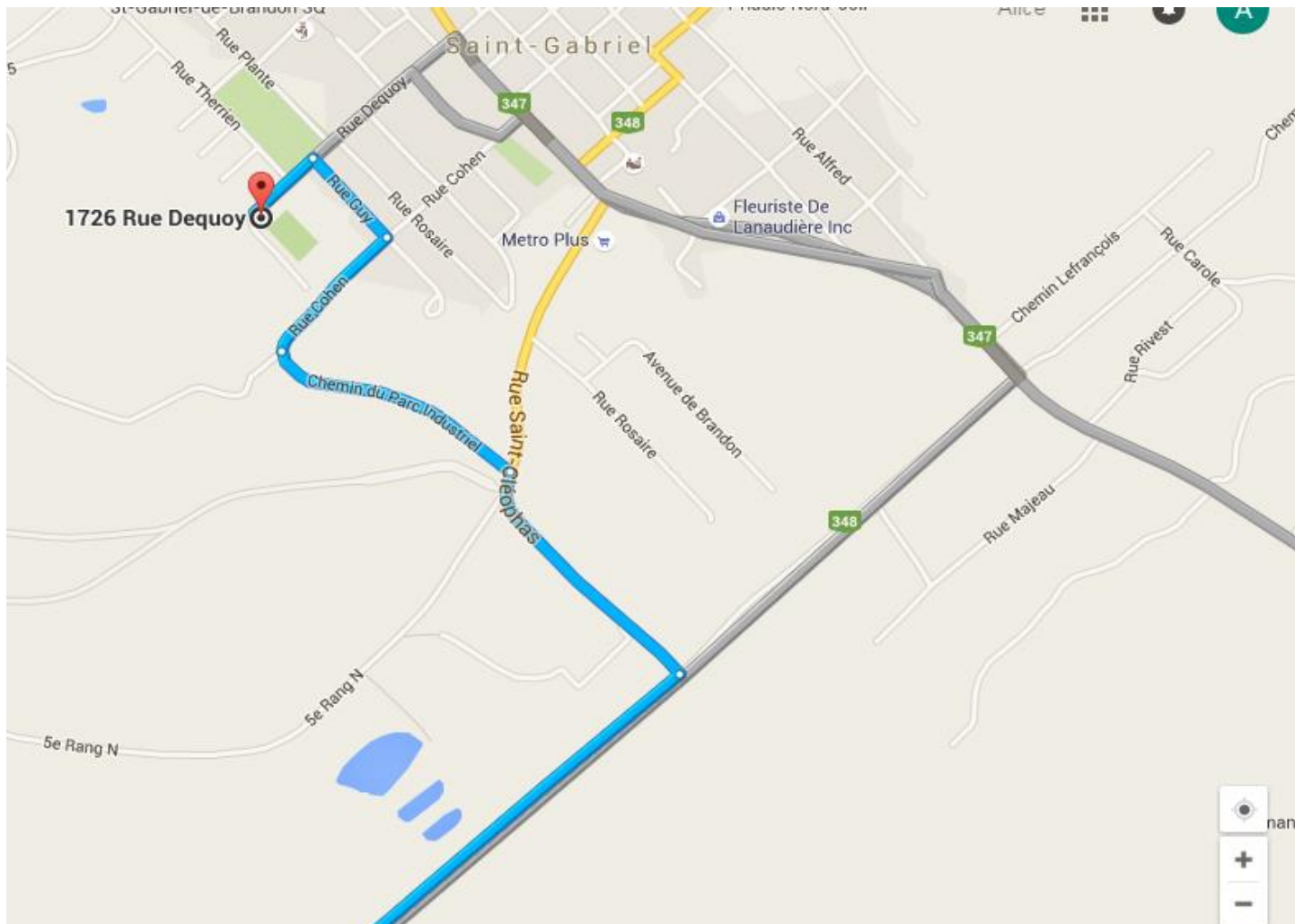
DESCRIPTION DES PRIX	• Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4^e à la 10^e place pour les courses du samedi et du dimanche • Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles) • Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes non-officielles) Bannière de l'équipe championne Cumulatif des catégories suivantes : 1) 2 meilleurs temps 2005-2006 – filles 2) 2 meilleurs temps 2005-2006 – garçons 3) 2 meilleurs temps 2007-2008 – filles 4) 2 meilleurs temps 2007-2008 – garçons 4 bannières de catégories Cumulatif des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge 1) Midget – garçons 2) Midget – filles 3) Mini-midget – garçons 4) Mini-midget – filles
REMISE DES PRIX	Samedi, 19h15 – Auditorium de l'école secondaire Thérèse-Martin Dimanche, 16h15 – Auditorium de l'école Thérèse-Martin Dimanche 17h30 – Banquet – Château Joliette Lundi, vers 12h – Au site de compétition

FARTAGE

SALLE DE FARTAGE	Garage des loisirs (à proximité du stade) Vendredi, 12h à 16h Samedi, 6h à 21h Dimanche, 6h à 21h Lundi, 6h à 10h Pour les équipes qui possèdent leur propre remorque de fartage, un stationnement sera disponible près de l'aire de réchauffement.
ÉTHIQUE	Plusieurs entraîneurs ont manifesté le désir que l'on établisse une limite dans les produits de fartage. Considérant l'esprit de ce championnat, des grandes différences dans le développement physique des athlètes et des écarts dans les budgets de chaque club, il est convenu que l'on limite les farts de glisse aux LF ou son équivalent. Les poudres et les blocs-gels sont interdits.
RÈGLEMENT PARTICULIER	Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui de la technique classique. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours). Toutes les infractions sont soumises au jury.

HÉBERGEMENT	Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs : École secondaire Thérèse-Martin *** Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8 h le lundi. *** <i>De plus, chaque club hébergé à l'école secondaire Thérèse-Martin sera tenu responsable du ou des locaux de même que de l'équipement contenu dans ceux-ci durant toute la durée de l'événement. En cas de bris d'équipements, le club en question sera tenu responsable et devra assumer les frais de réparation occasionnés par la ou les négligences.</i> Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Chaque participant devra effectuer lui-même sa réservation à l'hôtel par téléphone (1-800-361-0572) ou par courriel reception@chateaujoliette.com. Lors de la réservation, il faut mentionner Club Défi TM – La Montagne Coupée afin de bénéficier du tarif négocié. no. 243207. Les participants auront jusqu'au 2 janvier 2019 pour effectuer leurs réservations individuelles. Après cette date, l'Hôtel Château Joliette ne garantit pas la disponibilité des chambres. Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca
STATIONNEMENT	Des stationnements sont disponibles près du site de compétition.
MÉDICAL	Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.
ACTIVITÉS SOCIALES	SOUPER SPAGHETTI ET BANQUET Des billets supplémentaires pour le souper spaghetti et le banquet seront offerts sur zone4. Le prix du billet pour le souper spaghetti est de 15.00\$ et pour le banquet de 33,00\$. L'accès à la salle principale n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera accessible au besoin. Aucun billet supplémentaire ne sera vendu sur place Prendre note que le billet pour le souper spaghetti et le billet pour le banquet sont inclus lors de l'inscription des athlètes et des entraîneurs via ZONE4.

ANNEXE 1 – DIRECTION (DE JOLIETTE)



Les Sentiers Brandon

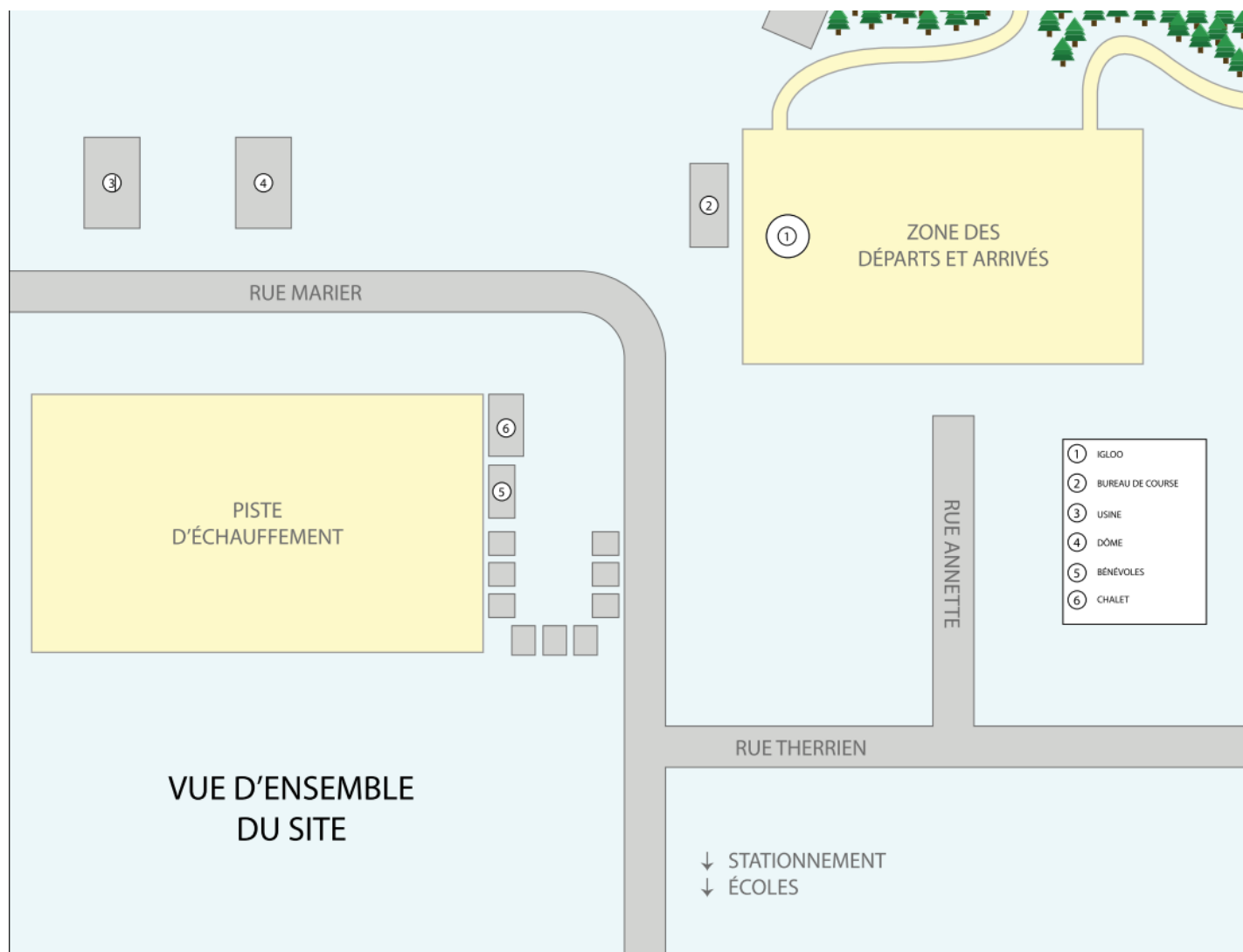
1726 rue Dequoy

St-Gabriel-de-Brandon, QC

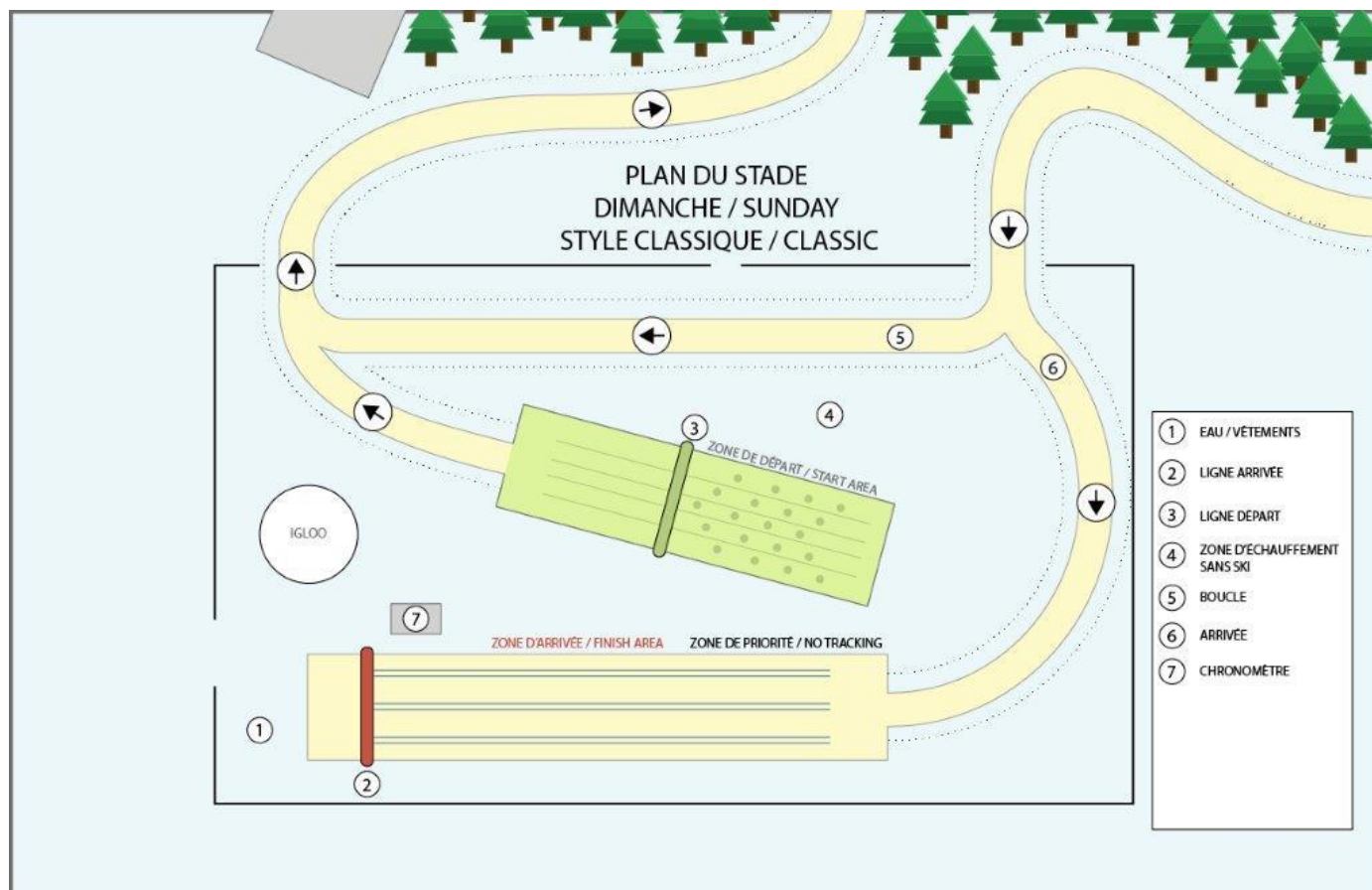
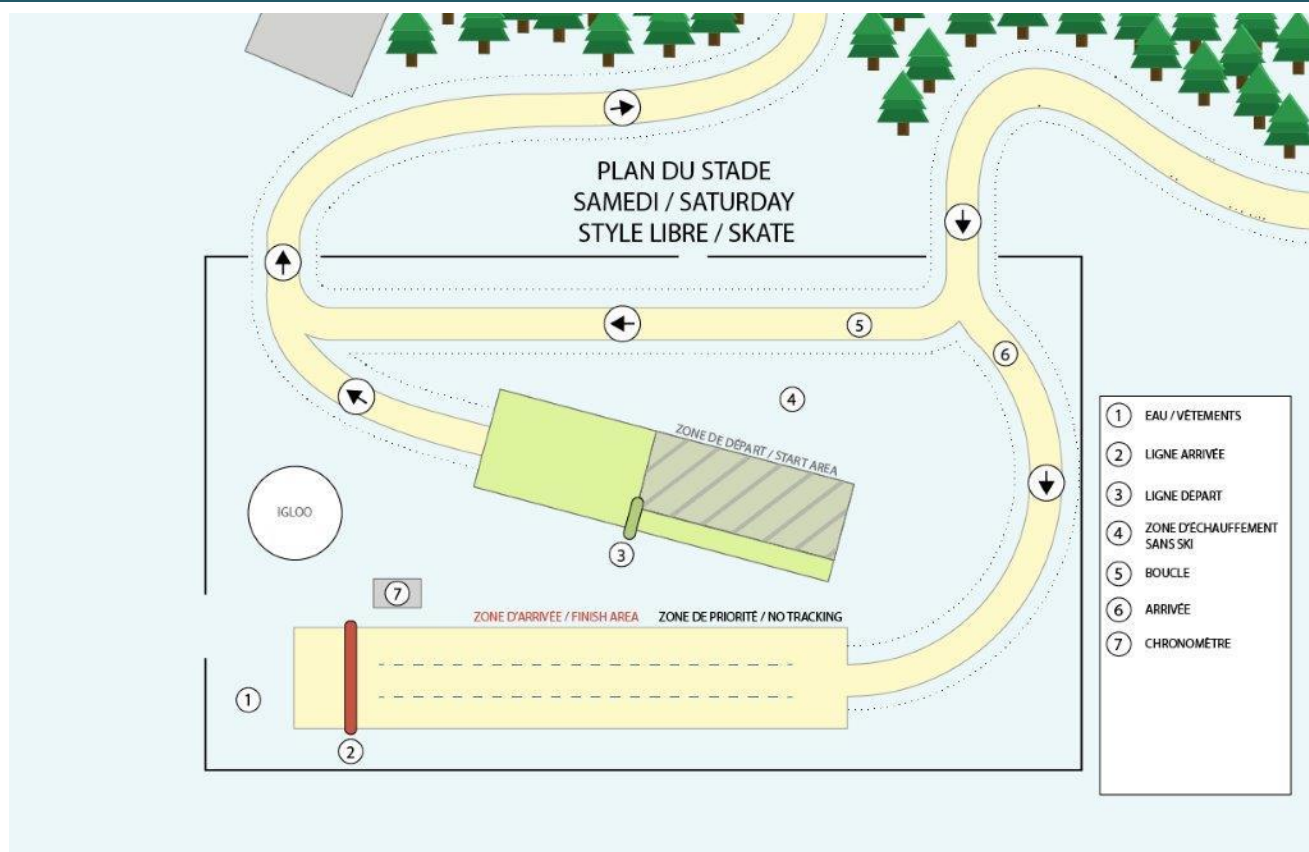
J0K 2N0

Coordonnées : <https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2>

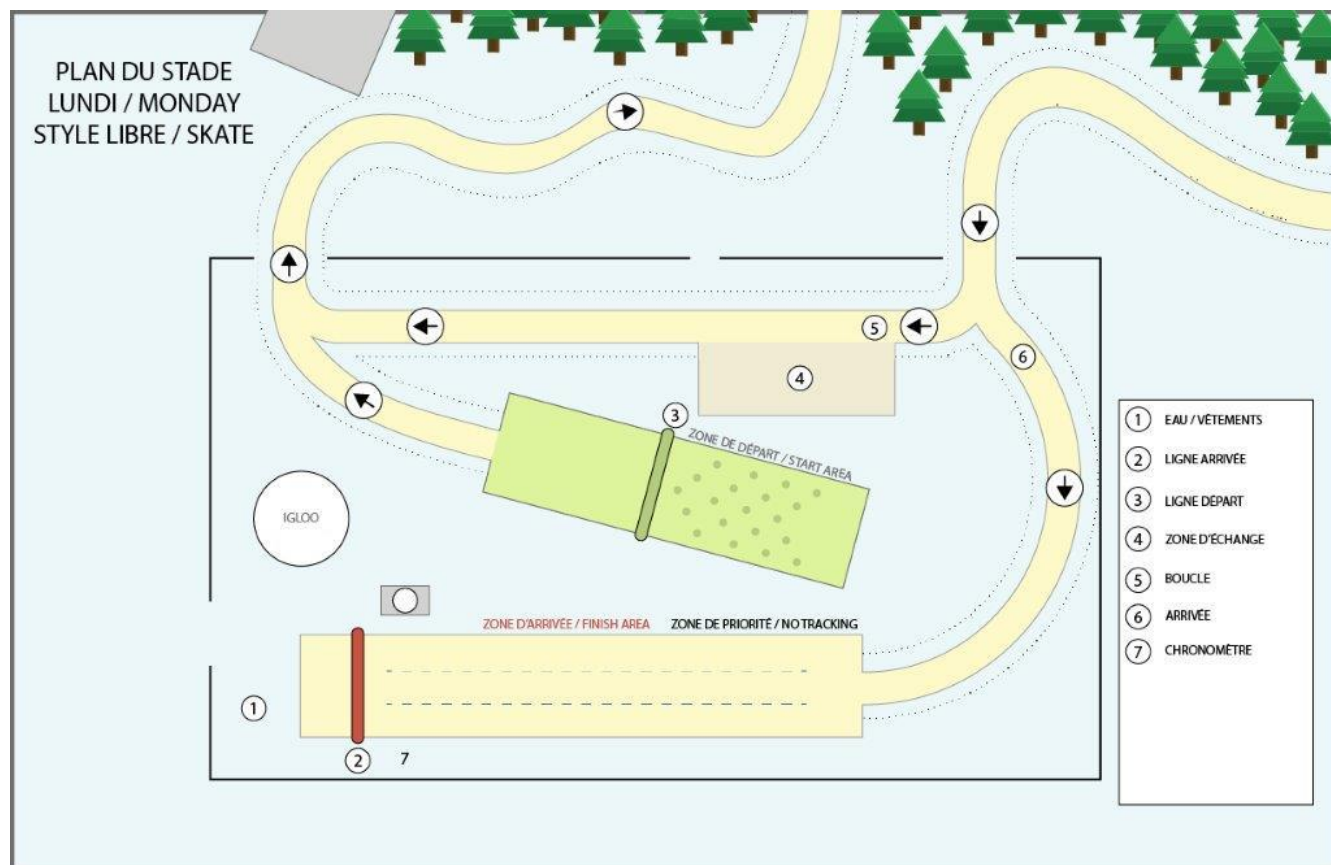
ANNEXE 2 – SITE (VUE D'ENSEMBLE)



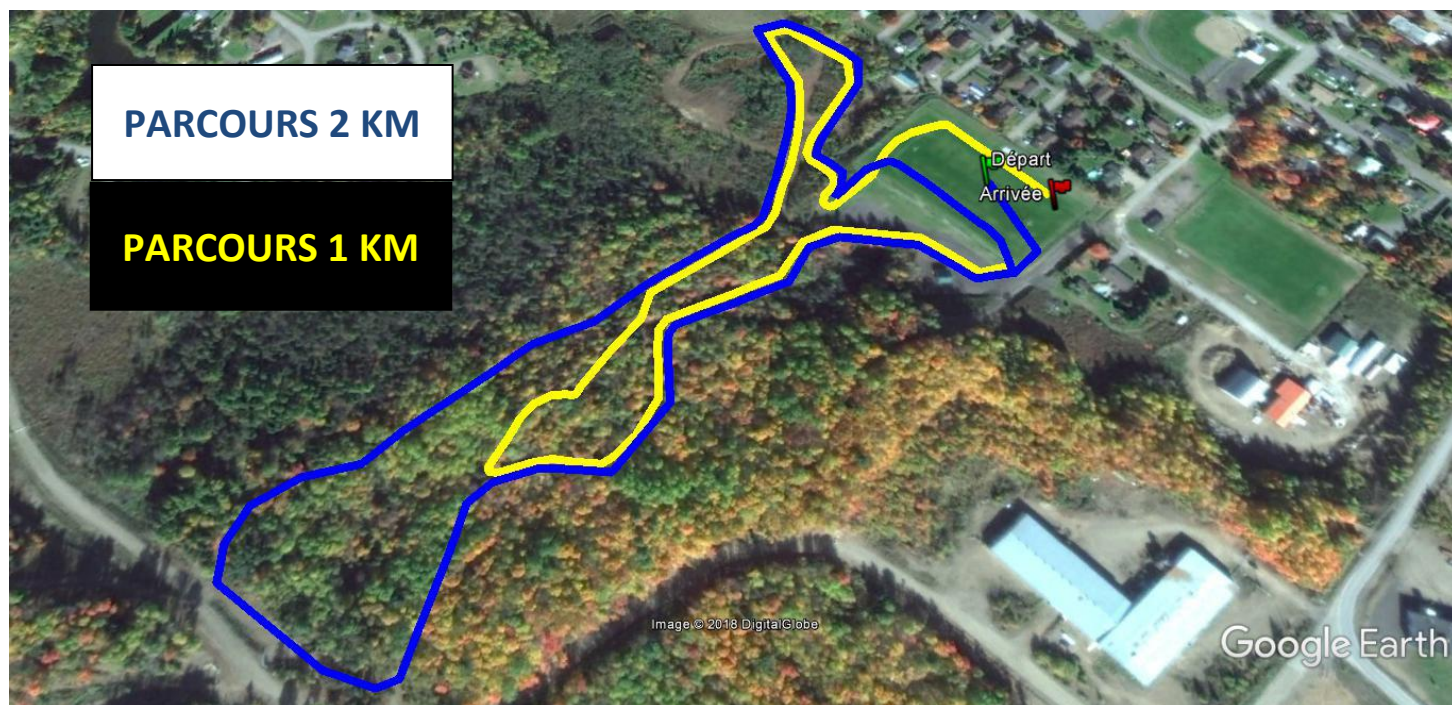
ANNEXE 2 – STADE



ANNEXE 2 – STADE (SUITE)



ANNEXE 3 – PARCOURS MINI-MIDGET (3KM – SAMEDI)



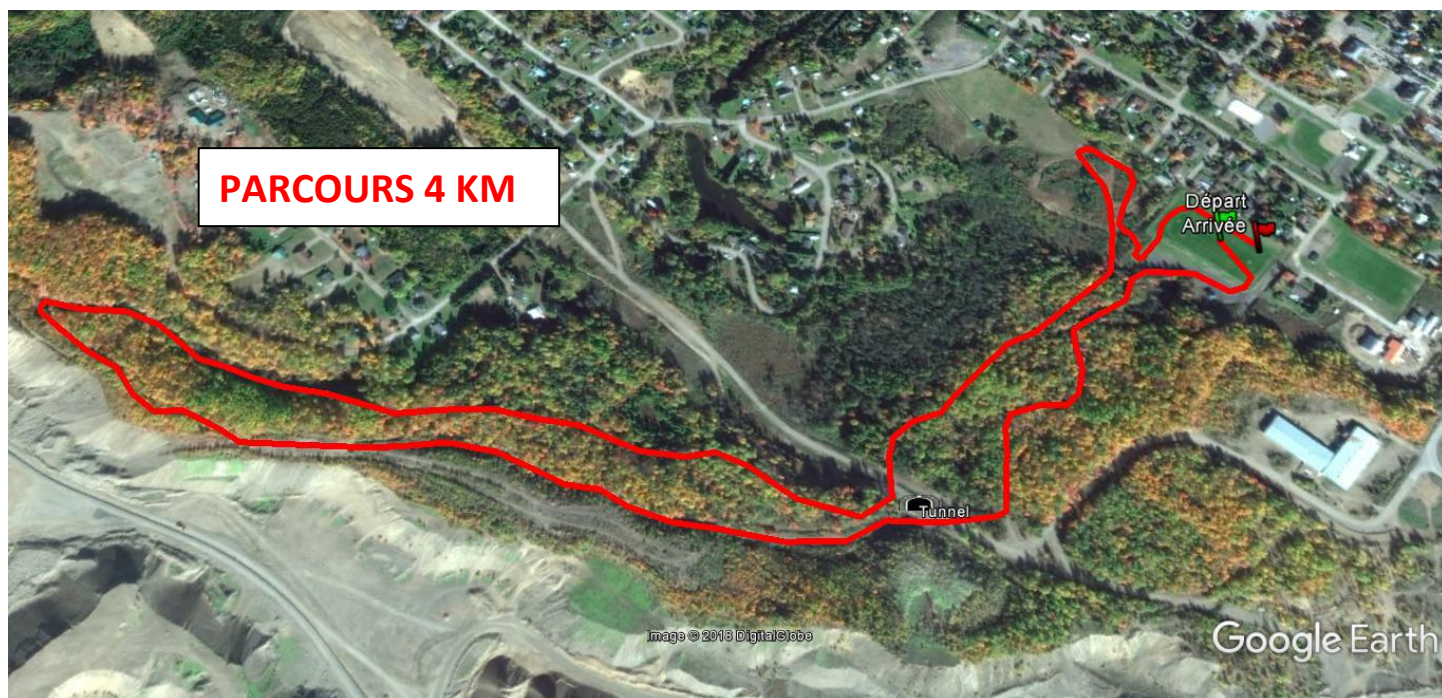
HD : 16 m
MM : 10 m
MT : 36 m

PARCOURS 2 KM

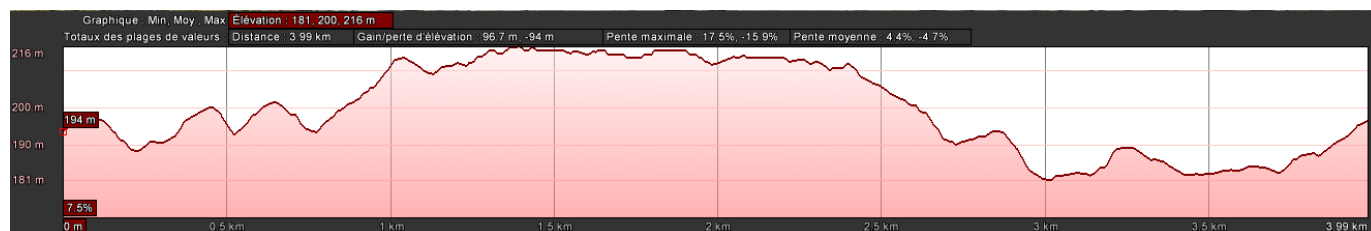
PARCOURS 1 KM



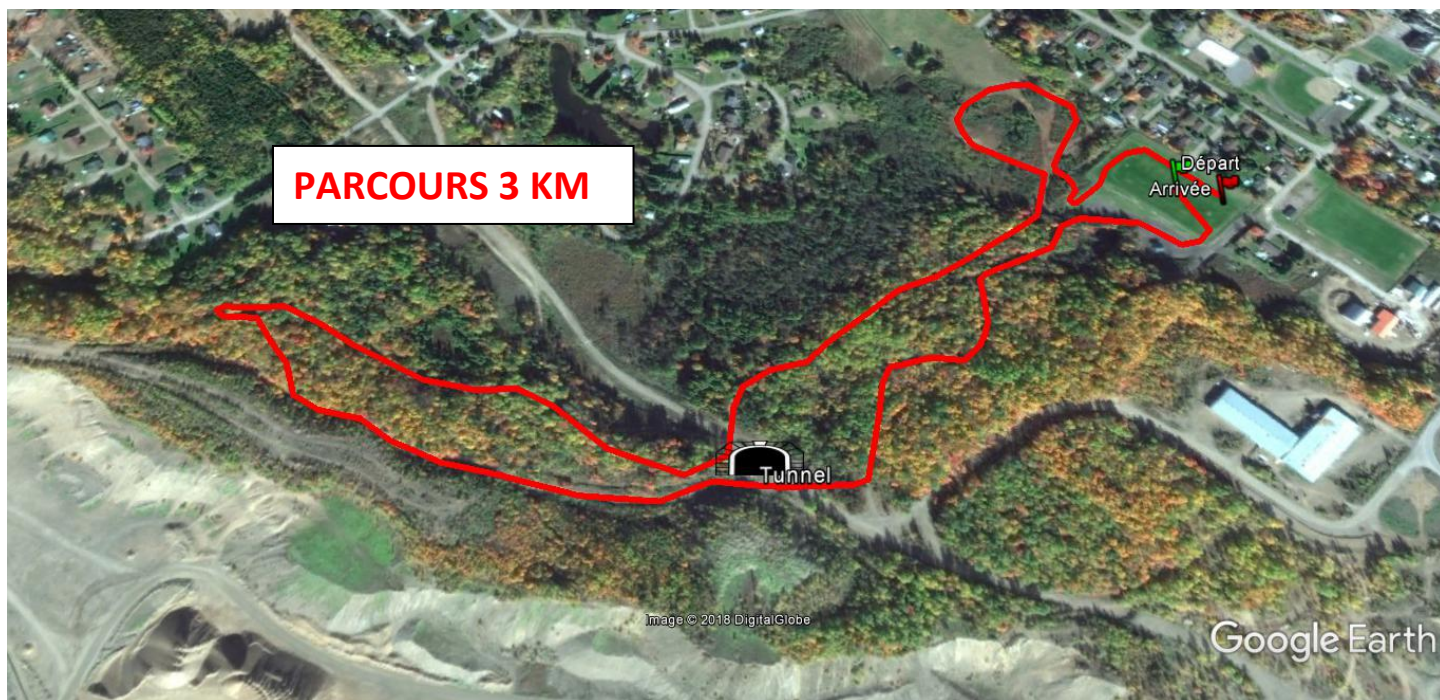
ANNEXE 3 – PARCOURS MIDGET (4KM – SAMEDI)



4 KM : HD : 38 m MM : 26 m MT : 76 m

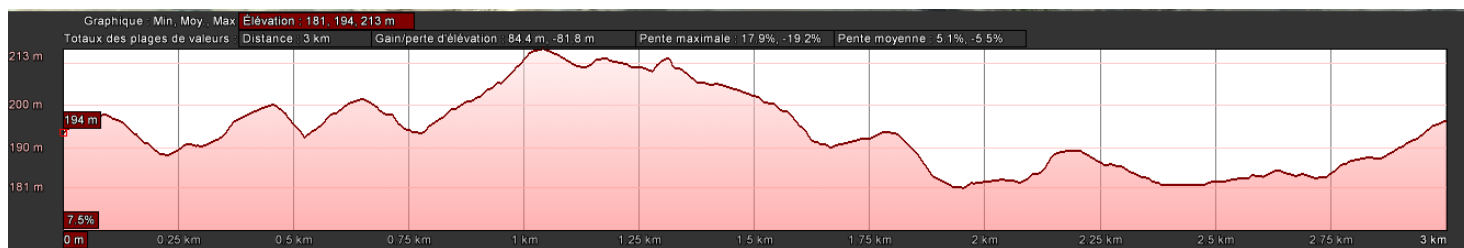


ANNEXE 3 – PARCOURS MIDGET OU MINI-MIDGET (3KM) – DIMANCHE

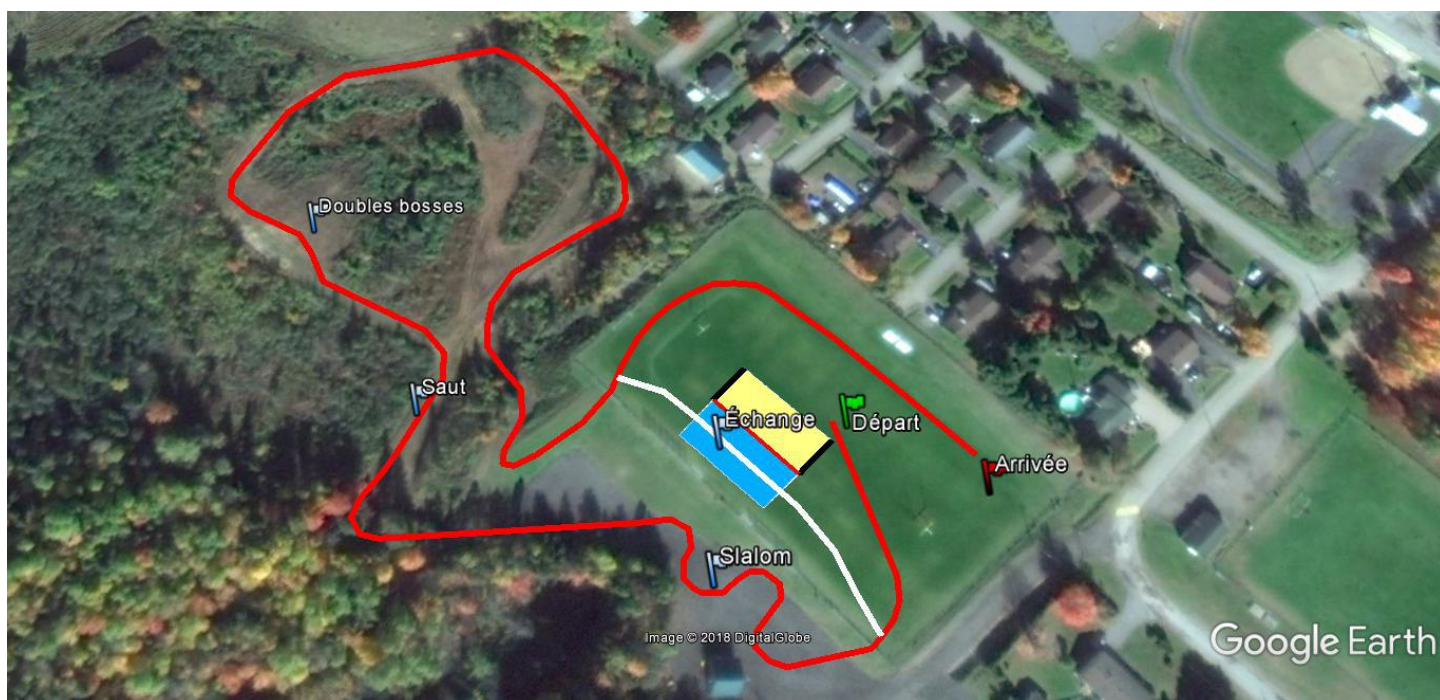


3 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 66 m

6 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 132 m



ANNEXE 3 – PARCOURS À OBSTACLES (Relais- Sprint 1KM – LUNDI)



RELAIS SPRINT 1 KM : HD : 16 m MM : 10 m MT : 21 m

